



健康増進施設スーパードリームは、定められた各種基準を満たし、「健康増進のための温泉利用および運動を安全かつ適切に実施できる施設」として厚生労働大臣より認定を受けています。施設内には研修を受けた健康運動指導士、健康運動実践指導士、介護予防運動指導員、温泉利用指導者が常在しており、適切な生活指導を提供しています。

夜10時までだから
仕事の後でも
利用できる

厚生労働大臣認定健康増進施設

天然温泉センター健康増進施設

Super Dream スーパードリーム

健康運動指導士が
指導してくれるから
安心して
利用できる

入会金・年会費
なしだから
気軽に
利用できる

楽しく・気軽に健康増進!!

生活習慣病(高血圧症・高コレステロール血症・糖尿病)は
40歳代から急増します!!

22種40機を揃える充実の
メディカルフィットネス



ご希望のお客さまには健康増進・ダイエットなどの個別プログラムの提供・指導をいたします。

設備機器/有酸素運動機器5種、筋力増強機器13種、リラクゼーション機器4種

まずは
運動・食事療法
が治療の基本です

ワンランク上の
“健康への贅沢”を
お試しください!

地区唯一の酸素カプセル
『メディカルO2』



高濃度酸素を取り入れる事で身体の代謝を増進させ、疲労回復・筋肉疲労等に効果があります。

【大浴場のご案内】内湯(あつ湯・ぬる湯)/露天風呂/寝湯/歩行浴/気浴/ジェットバス/水風呂/遠赤外線サウナ(男性専用)/100%源泉水噴霧式ミストサウナ(女性専用)

心と体を満たす
美味しい健康食



美味しい料理で心と体を満たす食事処「五木村」。
健康スポーツ医の監修のもと、カロリー計算した健康食もご提供。

運動の後は湯ったりと
天然温泉



100%源泉かけ流しの温泉を楽しみ尽くす
メディカルスパならではの多彩な湯めぐり。

スーパードリーム ご利用料(入湯税含む) 平成26年10月現在

大浴場	大人(中学生以上)	600円
	シルバー会員(65才以上の会員の方)	500円
	小人(小学生)	300円
	幼児(3歳~未就学児)	200円
フィットネス	フィットネスのみ券(2時間)	600円
	フィットネスのみ回数券(10回分)	5,500円
	フィットネス+入浴セット券	850円
	フィットネス+入浴セット回数券(20回分)	15,000円
	高圧酸素カプセル『メディカルO2』	1,000円
	酸素カプセル+入浴セット券	1,400円

厚生労働大臣認定健康増進施設
荒尾温泉 **ドリーム** の湯

〒864-0023 熊本県荒尾市水野1534-1

TEL.0968-68-7773

営業時間/午前11時~午前0時 毎月第3水曜定休
(メディカルフィットネスは午前11時~午後10時)
(受け付時間等につきましては、電話にてお問合わせください。)

